

Praxisbeispiel

Milchmix-Zubereitung



Ziel ist es hygienisch einwandfreies Arbeiten zu üben.

Benötigte Arbeitsmittel:

- Rührbecher für 1,5 Liter Inhalt
- Schnellmixstab und Steckdose
- 1 Teelöffel
- Evtl. 1 Zitronenpresse

Benötigte Lebensmittel für jeweils 4 Personen

- 2 große Bananen oder (je nach Saison: 500 g Erdbeeren oder Himbeeren)
- 1 Liter Milch (1,5 % Fett)
- 1 Teelöffel Zitronensaft frisch gepresst (erhält die Farbe)
- Evtl. 1 Teelöffel Zucker oder Honig

Zubereitung:

- Hände waschen
- Banane waschen und schälen. Schale in Kompost oder Müll geben. Mit einem Messer die Banane in kleine Stücke schneiden. Diese in einem Rührbecher geben. Zitrone waschen und auspressen. Banane mit 1 Teelöffel Zitronensaft beträufeln
- Hände waschen
- Milch zugeben und mit einem Schnellmixstab mischen
- In Gläser/Tassen füllen
- Benutzte Geräte und Geschirr spülen